



le Savoir partagé





L'UTL en Haute Mayenne

est heureuse de présenter son programme 2022-2023

À vous, les adhérents de longue date

À vous qui avez été éloignés par la Covid
et qui avez perdu l'habitude de nos rendez-vous

À vous qui découvrez l'UTL en Haute Mayenne.

Les Assises de l'Union Française des Universités Tous Âges (UFUTA) qui se sont déroulées à Mayenne en juin dernier, nous invitaient et nous encourageaient tous, adhérents, bénévoles, administrateurs, « au rebond ». Nous vous le proposons avec nos formateurs fidèles et avec de nouveaux intervenants qui se lancent dans l'aventure UTL HM. Merci à tous nos conférenciers. Ils apprécient vos questionnements et acceptent souvent de longs trajets pour venir à Mayenne.

NOUVEAUTÉ DE CETTE ANNÉE : des cycles sur le thème de l'Europe, celle des institutions et des visions politiques, celle de l'histoire et de la culture à l'ouest et dans le monde slave très présent dans notre actualité. Jesi, ville italienne jumelée avec Mayenne, sera aussi à l'honneur avec une conférence et la visite de l'exposition qui se tient au musée du château jusqu'en novembre.

Les UTL infos de novembre et de mars enrichiront nos propositions : visites d'entreprises, visites liées au monde rural, sorties locales d'hiver, sorties régionales d'été. Un numéro spécial « Bien vivre sa longévité » est prévu par la commission de l'UTL HM, en janvier, pour faire le point sur toutes les actions menées sur le territoire.

2023 sera l'année des 20 ans de l'UTL en Haute Mayenne. Nous les fêterons en juin avec vous tous et ceux qui ont fait vivre l'association depuis ses débuts.

Que l'arbre des savoirs porte cette année encore beaucoup de fruits à partager. Ces échanges de connaissances et de savoir-faire, ces temps de convivialité sont ouverts à tous sans critère d'âge ou de diplôme. **N'hésitez pas à parler de l'UTL autour de vous et à partager ce programme.**



Pour le conseil d'administration,
Pierre Douillet,
Président de l'UTL HM

HISTOIRE & ARCHÉOLOGIE



Assurées par **Jacques NAVEAU**, historien et archéologue

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Théâtre		Auditorium Grand Nord		4 séances 2 h
12 janvier	19 janvier	26 janvier	9 février	

Jeudi - 14 h à 16 h

1. LES LIEUX DU POUVOIR À ROME

Le mot « palais » vient de Palatin, nom de l'une des sept collines de Rome. C'est ici que la tradition place l'acte fondateur de Romulus, donc le siège du premier pouvoir romain, et que s'installent huit siècles plus tard les empereurs. Entre temps, mais aussi sous des règnes comme celui de Néron, d'autres lieux sont aménagés. La République en particulier a besoin non de résidences, mais d'espaces pour l'exercice collectif de la citoyenneté. Elle les trouve sur le forum et au Champ de Mars. Parcourir les lieux de pouvoir c'est découvrir l'art dans les lieux où il a disposé des plus grands moyens. Les peintres romains y ont laissé des œuvres qui, éblouissant leurs lointains successeurs de la Renaissance, ont durablement marqué notre culture occidentale.

2. UN VOYAGE AU TEMPS DE L'EMPIRE ROMAIN, DE L'ESPAGNE À L'ALLEMAGNE

Que ce soit pour le commerce ou pour remplir une mission administrative, voire simplement pour visiter, de nombreux Romains étaient appelés à voyager ; d'où ce réseau de voies au prestige un peu mythique, que l'on attribue trop systématiquement à des raisons militaires et aux ingénieurs romains. Pour parcourir ces voies, nous allons suivre les pas d'un couple fictif, à une date pas trop précise de l'Empire, d'Italica près de Séville à Trèves en Allemagne. Ce sera bien sûr un prétexte pour lever le nez, admirer des réalisations remarquables, observer ou tenter de percevoir des paysages et des activités, mais sans vouloir tout décrire.

3. L'ARMORIQUE ANTIQUE

Pour tout le monde aujourd'hui, l'Armorique, c'est la Bretagne. Dans l'Antiquité, le nom désignait une région plus vaste, quoique difficile à cerner en raison de l'imprécision des textes. L'Armorique, qui n'a jamais constitué une province romaine, était une notion venue de l'époque gauloise, traduisant sans doute d'anciennes alliances entre peuples ayant en commun une certaine proximité de la mer. Les historiens la définissent le plus souvent comme le territoire allant de l'estuaire de la Seine à celui de la Loire. Vue de Rome, cette région dont l'extrémité s'enfonce dans l'Océan est au sens propre un Finistère, la fin des terres, le bout du monde. L'Armorique offre donc l'opportunité de s'interroger sur la réalité de la romanisation aux marges de l'empire.

4. JUBLAINS, CAPITALE DISPARUE

Un temple, des thermes, un théâtre, le tracé des rues romaines matérialisé au sol, des quartiers d'habitation : Jublains est certainement le site antique le mieux conservé de l'Ouest. Nous chercherons son origine avant de le parcourir ensemble. Mais Jublains a cessé, à un moment, d'être une ville. La compréhension de ce devenir semble très liée à celle du monument le plus impressionnant, mais aussi le plus énigmatique de Jublains, la forteresse qui s'élève en bordure de l'agglomération romaine.



INFORMATIQUE



Ces cours sont assurés par **Christian CHASLES** et **Martine RATOVONONY** assistés de **Claude GAUGAIN**, **Michel GENEST**, **Georges MONTARON** et **Danièle RECHSTEINER**

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Ces formations se déroulent au Grimaldi. Vous devez apporter votre ordinateur portable (de type PC) fonctionnant avec Windows et dans lequel vous avez le logiciel à utiliser.

POUR DÉBUTANTS **Lundi - 14 h à 16 h**

3/10 10/10 17/10 7/11 14/11 21/11 28/11 5/12

Pour apprendre à utiliser l'ordinateur, et en particulier l'explorateur de Windows ainsi que le traitement de texte Word de Microsoft.

8 cours
2 h
15 pers.

CYCLE INTERNET **Mercredi - 14 h à 16 h**

5/10 12/10 19/10 9/11 16/11 23/11 30/11 7/12

Vous avez un accès Internet mais vous avez besoin de conseils pour rechercher des sites, récupérer des informations sur des pages et pour mieux gérer votre courrier électronique.

8 cours
2 h
15 pers.

CYCLE UTILISATION TABLETTE **Mercredi - 14 h à 16 h**

1/03

8/03

15/03

Communiquer avec une tablette et utiliser des applications. Les participants doivent apporter leur tablette fonctionnant avec Android (il faudra la présenter le jour de l'inscription).

3 cours
2 h
10 pers.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES INTERNET **Jeudi - 10 h à 12 h**

12/01 19/01 26/01 2/02 9/02 2/03 9/03 16/03

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les démarches administratives par Internet. Des méthodes, des repérages, des informations vous seront fournis pour qu'ensuite vous puissiez effectuer les démarches de manière autonome.

8 cours
2 h
12 pers.

IMPORTANT ■ Pour suivre ce module, il faut :

- avoir suivi le module « cycle internet »
- disposer d'un ordinateur portable personnel (de type PC avec Windows et WiFi pour accès Internet), vos données sont personnelles. **Attention la tablette, le smartphone ne sont pas acceptés.**
- il est également nécessaire de faire installer un antivirus payant internet Security (Norton, Bitdefender, Kaspersky, AVG, F-Secure-Save, eset...) car vos données personnelles sont sensibles.

Il est fortement conseillé aussi de prendre des notes pour mieux assimiler les différentes notions (prévoir cahier ou feuilles personnelles). Il faut aussi se munir de documents personnels : carte de sécurité sociale, carte d'identité, etc. Penser à apporter ses papiers à chaque cours (un carnet est fortement conseillé).

INFORMATIQUE (SUITE)



ATELIER CRÉATIF DIAPORAMA

Jeudi - 10 h à 12 h sauf mention

13/10 20/10 10/11 vend.
18/11 24/11 1/12 8/12 15/12

8 cours
2 h
12 pers.

Pour passer un moment convivial en famille, pourquoi ne pas passer un diaporama que vous aurez créé lors d'un événement familial ou un voyage, sur votre téléviseur ou sur un écran ?

Vous pouvez aussi utiliser ce mode de communication pour présenter un diaporama dans le cadre d'une association.

Des notions techniques seront étudiées à partir des situations concrètes. Tout cela dans la bonne humeur et la convivialité !

Vous devez apporter votre ordinateur portable PC sur lequel est installée la suite « Microsoft office » comportant le logiciel Power Point et ayant un accès Internet par WiFi.

PHILOSOPHIE



Ces cours sont assurés par **Albert GLEDEL**, professeur de Philosophie

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Les cours pourront laisser place au débat.

HUIT FEMMES PHILOSOPHES

14/10 18/11 9/12 13/01 10/02 3/03 31/03 14/04

Vendredi - 10 h à 12 h - Grimaldi

8 séances

2 h

40 pers.

Quand on évoque l'histoire de la Philosophie, on pense à Platon, Aristote, Spinoza, Descartes, Nietzsche, Marx... Que des hommes ! Et pourtant, de-ci de-là, des femmes ont su s'affirmer. Des femmes qui ont dû se battre doublement, contre les autorités en place, mais aussi contre les préjugés et la misogynie des hommes. Je voudrais cette année vous faire connaître huit de ces femmes exceptionnelles.

- Tullia d'Aragon (1510-1556)
- Olympe de Gouges (1748-1793)
- Mary Wollstonecraft (1759-1797)
- Flora Tristan (1803-1844)
- Simone Weil (1909-1943)
- Hannah Arendt (1906-1975)
- Simone de Beauvoir (1908-1986)
- Judith Butler (1956 -)

œNOLOGIE



Cette étude de la diversité et de la richesse des vins et vignobles de France, en s'initiant à la dégustation, sera assurée par **Alain LEBRETON**

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Ces séances se déroulent au Grimaldi salle 1. Il faudra apprendre à parler du vin en employant le plus possible le mot juste. Et ceci en toute simplicité et convivialité.

CYCLE 2 : INITIÉS AYANT SUIVI LE CYCLE 1 **Mardi - 10 h à 12 h**

8/11 22/11 6/12 17/01 31/01 7/03 21/03 28/03

La Bourgogne, la vallée du Rhône, le Languedoc Roussillon, Provence et Corse, Jura et Savoie, Champagne. Les vins doux.

8 séances
2 h
14 pers.

CYCLE 5 : PARTAGEONS NOS SAVEURS **Mercredi - 10 h à 12 h**

9/11 30/11 7/12 18/01 1/02 8/03 22/03 29/03

S'adresse en priorité aux participants ayant suivi les 4 premiers cycles.
Dégustation, en binômes, de vins apportés par les acteurs soit 1 bouteille / pers.

8 séances
2 h
14 pers.

Si la demande le justifie, il sera proposé :

CYCLE 1 : DÉBUTANTS 1^{re} ANNÉE **Vendredi - 10 h à 12 h**

21/10 25/11 9/12 6/01 20/01 3/02 24/03

Initiation à la dégustation, la vinification, régions d'Alsace, Beaujolais, Bordelais et Sud-Ouest, Pays de Loire.

7 séances
2 h
14 pers.

INITIATION GÉNÉALOGIE



Séances proposées par **Françoise THOUANEL**

4/10 11/10 8/11 22/11 13/12

Mardi - 14 h à 16 h - Grimaldi Salle 1

La généalogie, passion de près des trois quarts des Français, avec de nombreux sites Internet qui vous encouragent aujourd'hui à retrouver vos ancêtres. Mais comment y parvenir. C'est ce que nous essayerons de voir avec quelques notions théoriques indispensables, les différentes archives, les sites internet, les logiciels... Puis l'application pratique sur votre propre famille, vos questions et difficultés rencontrées. De bonnes notions informatiques sont souhaitables mais pas indispensables.

5 séances
2 h
10 pers.

Une dernière séance sera proposée un peu plus tard et une visite des archives vous sera également proposée en 2023.



Animée par **Lucile CAUSSE**, historienne de l'art et guide conférencière

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Ces séances se déroulent à l'auditorium du Grand Nord.

MUSÉES ET COLLECTIONS :

GENESE, HISTOIRE, PERSPECTIVES

Mardi - 10 h à 12 h

**6 séances
2 h**

28/02

7/03

14/03

21/03

28/03

4/04

Depuis les trésors antiques jusqu'aux institutions muséales actuelles, la définition du « musée » n'a cessé d'évoluer et continue de faire l'objet de débats. À l'image de cette définition mouvante, l'histoire des musées reflète l'évolution de nos sociétés, associée aux bouleversements politiques qu'elles connaissent. Cette histoire est aussi celle d'hommes et de femmes qui ont sélectionné, collectionné, acquis, préservé, documenté et souhaité transmettre au plus grand nombre les témoins matériels et immatériels de l'homme et de son environnement. Exemple prégnant en tant que musée le plus visité au monde, remarquable par sa superficie et par la richesse de ses collections et de son architecture, le musée du Louvre sera le fil conducteur de ce roman à la portée internationale. Il sera donc largement question de l'histoire du musée du Louvre mais aussi d'autres, français et étrangers.

CALVAIRIENNES EXPOSITIONS



GRATUIT

En partenariat avec le Kiosque, des visites guidées des expositions à la Chapelle des Calvairiennes sont organisées le mercredi après-midi.

BETTO

Mercredi 12/10 - 14h30

Prolongement de l'exposition Mayenne-Jesi de cet été, le Centre d'Art Contemporain s'aventure dans un dialogue inattendu entre Betto et ses peintures fleuries. Cet artiste né à Jesi, a vécu au XX^e siècle : il introduit dans ses peintures un vent de fraîcheur dans une Italie tourmentée.

BORD DE COUPE

Mercredi 18/01 - 14h30

Geoffroy Python, designer graphique qui travaille le graphisme à la manière d'un artiste est un artiste qui appréhende l'art à la manière d'un designer : visite envoi-rante de pochons peinturlurés, de fonds colorés, de tous les murs sérigraphiés: la couleur envahi la Chapelle.

PANORAMA

de Marie-Aurore Stiker-Métral

Mercredi 16/11 - 14h30

L'ouïe, le goût, le toucher et la vue sont invités sur des objets présentés : piqués, soufflés, soudés, sciés, brodés par la designeuse, ils interpellent.

EN UN TOUR DE MAIN

Mercredi 22/03 - entre 15h30 - 16h

Exposition des étudiants de l'Ecole Européenne Supérieure d'Art de Bretagne, site de Rennes sur le thème de la gouge qui sert à dégrossir, à profiler les bois tels que merisier, poirier, figuier... Découverte de beaux ouvrages de bois bien tourné.



Ces cours sont animés par **Christian CHASLES**,
professeur de Sciences de la Vie et de la Terre

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

CYCLE 1 : Lundi - 14 h à 16 h - Grimaldi

DE LA PLANTE SAUVAGE À LA PLANTE CULTIVÉE

5 séances

2 h

40 pers.



Le monde végétal présente entre autres particularités le fait d'avoir un mode de vie fixé. Cette caractéristique, si elle peut représenter un intérêt du fait d'être économe en énergie, pose néanmoins de nombreux problèmes, entre autres ceux de la nutrition, liés à la croissance, de la reproduction et de la colonisation des milieux.

C'est selon cette triple problématique que nous envisagerons dans le domaine particulier des plantes « supérieures » (plantes à fleurs), comment des solutions originales sont apparues au fil de l'évolution. Constituant la

base des réseaux alimentaires, les végétaux ont depuis le néolithique fait l'objet de domestication afin de répondre aux besoins croissants de l'alimentation humaine. Les pratiques agricoles sont aujourd'hui remises en cause par rapport aux préoccupations environnementales. Elles sont amenées à évoluer.

CYCLE 2 : Lundi - 14 h à 16 h - Grimaldi

**LE CLIMAT AUJOURD'HUI,
DANS LE PASSÉ LOINTAIN ET... DEMAIN**

4 séances

2 h

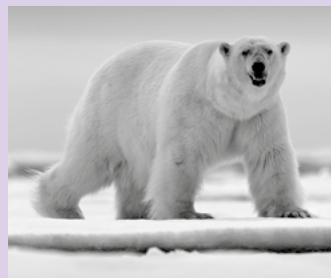
40 pers.

27/02 6/03 13/03 20/03

Souvent confondu avec les phénomènes météorologiques, le climat et ses variations ne s'envisagent qu'aux grandes échelles de temps.

Indépendamment des « inquiétudes » soulevées aujourd'hui par le dérèglement climatique, les scientifiques ont depuis longtemps cherché à expliquer les éléments qui agissent sur le climat et ses variations. S'appuyant sur des archives géologiques exploitables, on peut remonter dans des périodes très lointaines (plusieurs milliers et millions d'années) pour retrouver des environnements climatiques du passé.

Nous pouvons ainsi rechercher l'ensemble des causes astronomiques et propres à notre planète elle-même qui agissent sur les variations du climat dans le temps. Ces données servent de bases pour construire des modèles scientifiques qui peuvent nous apporter un éclairage sur les évolutions du climat dans un avenir proche ou plus lointain, et poser de façon rationnelle l'effet des actions anthropiques sur ces paramètres climatiques. A partir des données récentes du GIEC, on envisagera des solutions possibles à « freiner l'emballage actuel du réchauffement climatique ».



CALLIGRAPHIE & ENLUMINURE



Cours assurés par **Chantal LEMÉE**, professeur, diplômée de Calligraphie et d'Enluminure

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Ces cours se déroulent au **Grimaldi, salle n° 1, place des Halles** à Mayenne.

Deux cycles sont proposés en fonction de l'expérience des participants.

CALLIGRAPHIE

12 pers.

ENLUMINURE

10 pers.

Mercredi - 14 h à 16 h

Mercredi - 16 h 30 à 18 h 30

CYCLE 1 :

5/10 19/10 23/11 14/12 18/01 1/02

1/03 15/03 5/04 3/05

**10 cours
2 h**

La Chancelière est une écriture italienne de la Renaissance, qui, par son inclinaison, apporte légèreté et ampleur. Des volutes généreuses viendront habiller certaines lettres. Une aisance est nécessaire afin de dominer cette technicité de tracés.

Des lettrines comme s'il en pleuvait, dans lesquelles des personnages et des grotesques animeront cet art tout en précision. Pour celles qui le veulent, il est possible de continuer "les jardins disparus" d'Anne de Bretagne.

CYCLE 2 :

12/10 16/11 7/12 11/01 25/01 8/02

8/03 22/03 12/04 10/05

**10 cours
2 h**

Une nouvelle calligraphie connue sous le nom d'Italique a été mise au point afin d'associer des qualités esthétiques et pratiques. Un imprimeur du début du XVI^e avait pour but de mieux gérer la place sur une ligne. Les principales caractéristiques de cette écriture sont l'inclinaison et l'étroitesse. Cette invention facilitera les textes poétiques et sera à l'origine du « livre de poche ».

Au Moyen-Âge tardif, nous rentrerons dans l'atelier de Christine de Pisan, première femme auteure à succès grâce à son père qui lui offre une éducation lettrée. "Féministe" avant l'heure, elle dénoncera la condition des femmes et critiquera les codes masculins traditionnels. Deux enluminures au choix vous seront proposées.

PROMENADE EN

LITTÉRATURE



Cours assurés par **Gérard QUINTON**, professeur de littérature

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

LE THÉÂTRE DE MOLIÈRE

10/01

17/01

24/01

31/01

Mardi - 14 h à 16 h - Grimaldi salle 3

**4 cours
2 h**

2022 : 400^e anniversaire de la naissance de Molière, une occasion de revisiter l'univers théâtral et les combats, toujours d'actualité, que menait, il y a 400 ans, le maître de la comédie en France.

- Molière et la Comédie Française
- La représentation de la société : George Dandin et Le Bourgeois Gentilhomme

- La place des femmes : Les Femmes savantes et L'École des Femmes
- L'Église et la religion : Tartuffe et Dom Juan

L'EUROPE



Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

2/03

9/03

16/03

23/03

30/03

**5 séances
2 h**

Jeudi - 14 h à 16 h - Grimaldi salle 3

Michel FERRON : professeur agrégé de lettres modernes en retraite est actuellement président de la maison de l'Europe en Mayenne, délégué régional du réseau MEGOC, secrétaire général de la fédération française des maisons de l'Europe.

- 1. Les grandes dates de la Communauté européenne et le fonctionnement de ses institutions.**
- 2. Stefan Zweig, un intellectuel en lutte contre la barbarie. Ses engagements européens.**

Michèle HUARD, de la maison de l'Europe et **Jocelyne NAVEAU**, responsable du pôle culturel de la maison de l'Europe.

- 3. Pages choisies de la littérature grecque antique et contemporaine.**

A pas de géants, nous parcourons la littérature grecque. Nous passerons de la Grèce antique à la Grèce contemporaine avec comme fils conducteurs, l'exil et l'amour.

- 4. Présentation du livre d'Andersen « Le bazar d'un poète » relatant son voyage à travers l'Europe.**

« Viens parcourons, ne serait-ce que dans un livre, Ces six arches et toutes leurs images ;
Entre Copenhague et l'Orient, S'étend le bazar que voici ! »

- 5. Rencontre avec le poète portugais Pessoa et ses hétéronymes.**

On vous invite à découvrir ses multiples visages à travers un florilège de ses œuvres.

LE MONDE SLAVE



Animé par **James MC ELWEE**, diplômé de philologie slave de l'université de Londres

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

LES PEUPLES SLAVES : UN PARCOURS TURBULENT

4/04

11/04

2/05

9/05

16/05

23/05

**6 séances
2 h**

Mardi - 14 h à 16 h - Grimaldi salle 3

Dès l'apparition des premiers états slaves au 10^e siècle, les slaves ont connu une histoire turbulente ; souvent subjugués par des occupants et vus comme une ressource humaine à exploiter - le mot esclave provient de ce nom - ils ont néanmoins survécu aux vicissitudes des siècles pour occuper une grande partie de l'Europe, de la Slovénie à la Russie, le pays le plus vaste du monde.

- 1. Les origines des slaves, leurs langues, la conversion à la chrétienté. La fondation de la Rus de Kiev par les envahisseurs nordiques. Les invasions mongoles et la destruction de la civilisation de la Rus.**
- 2. La Russie sous le joug des Tartares et la naissance de la Moscovie jusqu'au règne d'Ivan le Terrible, premier tsar de Russie en 1547.**
- 3. La Pologne, République royale. Une histoire millénaire. L'Union avec le grand-duché de Lituanie et la Biélorussie.**
- 4. Les slaves du Saint-Empire romain et ses successeurs. Tchèques, slovaques, slovènes, croates.**
- 5. Les slaves des Balkans**
- 6. La Russie des Romanov et la continuité de l'idée de Grande Russie. Suppression de l'identité ukrainienne.**

HISTOIRE DE LA MUSIQUE



Assurée par **Didier PILLON**. Peut être suivie de la conférence à 17 h.

QUAND L'ART ANNONCE OU REFLÈTE L'HISTOIRE !

6 conf.
2 h

Mardi
18/10

Jeudi
17/11

Mardi
29/11

Mardi
6/12

Jeudi
5/01

Mardi
17/01

Jeudi
2/02

Mardi ou Jeudi - 14 h 30 à 16 h 30 - Théâtre

Les artistes ont souvent compris avant les autres humains les grands changements de la vie et les bouleversements des civilisations ! Les créations artistiques majeures illustrent ce que sera la société de demain et la musique, langage « universel » peut être compris au-delà des frontières d'un seul pays ! Je vous propose une promenade musicale et politique dans notre histoire moderne et contemporaine, avec quelques partitions emblématiques qui éclairent des faits historiques majeurs : révolutions, guerres, libérations et autres événements marquants !

Six chefs d'œuvres musicaux pour visiter l'Histoire !

> **MOZART** : « les noces de Figaro »
et la Révolution française

> **BEETHOVEN** : « la symphonie héroïque »
et les guerres napoléoniennes

> **AUBER** : « la muette de Portici »
et la naissance de la Belgique

> **VERDI** : « Attila » et l'unité italienne

> **WAGNER** : « les maîtres chanteurs de Nuremberg » et le Pangermanisme

> **PUCCINI** : « Madame Butterfly » et la (re)découverte de l'Extrême-Orient

HISTOIRE DES CIVILISATIONS



Assurée par **David HAMIDOVIC**,
historien spécialiste de l'Antiquité, professeur à l'Université de Lausanne

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

LA BIBLE DANS L'HISTOIRE

25/11

2/12

9/12

16/12

4 séances
2 h

Vendredi - 14 h à 16 h - Grand Nord

Depuis deux mille ans, la Bible demeure un des textes les plus lus au monde. Quelles que soient les motivations du lecteur lorsqu'il ouvre ce livre, qu'il soit croyant ou non, les sociétés occidentales se sont référées principalement à une morale dite judéo-chrétienne. A une époque où les fondamentalismes de tout ordre et les tentations communautaristes menacent les sociétés humaines, il n'est pas inutile de posséder des clés de lecture dans un monde de plus en plus complexe. Il n'a échappé à personne que la Bible raconte des histoires. Pourtant, la Bible n'est pas un livre d'histoire. En effet, l'histoire, en tant que discipline à part entière dans les sciences humaines, jette un regard sur les récits bibliques depuis plusieurs siècles. Ce regard, fondé sur les méthodes scientifiques de l'histoire, sur une quête de l'objectivité et sur la prise en compte de la subjectivité de l'historien aboutit aujourd'hui à une compréhension du contexte qui a permis et conditionné l'écriture des textes bibliques.

Le programme des conférences éclaire d'un jour nouveau des récits fondateurs et des idées centrales consignées dans la Bible. Plonger dans ces épisodes, dans ces idées, à l'aune de la critique historique, c'est assurément renouveler sa compréhension des trois religions monothéistes fondées sur la Bible et porter un regard différent sur notre époque.

À LA RENCONTRE DES PLANTES



Animée par **Marie CLOTEAU-GIRARD**, ethnobotaniste

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Deux cycles qui ont pour objectif de nous mettre en relation avec le monde végétal dans lequel nous vivons : apprendre à reconnaître les plantes sauvages, leur écologie et leur développement, leurs usages (médicinaux, alimentaires, artisanaux, symboliques...), leur histoire et, s'interroger sur le regard que nous portons sur notre environnement.

2 cycles
2 h
20 pers.

Les séances ont lieu au fil des saisons, sur le terrain, au plus près des plantes dans la diversité des chemins, prairies, jardins... de la Mayenne.

Ils s'adressent à toute personne désirant s'initier ou se perfectionner à la connaissance des plantes. Chaque cycle se déroulera sur cinq séances et le point de rendez-vous du cours vous sera communiqué une semaine avant sa réalisation. **Les dates et thématiques manquantes seront précisées lors du 1^{er} cours.**

Vendredi - 14 h à 16 h sauf en juin 10 h à 16 h

CYCLE 1 : « DÉBUTANTS »

30/09	La flore des bords de la Jouanne à Montsûrs
2/12	La nature en hiver
24/03	La vallée du Merdereau à Averton
30/06	Les plantes de tourbière (séance double)

CYCLE 2 : « PERSISTANTS »

23/09	L'étang de la Fenderie à Deux-Evailles
9/12	Le chemin de Courcieriers
31/03	Inventaire botanique chez un.e participant.e
Juin	À définir avec le groupe (séance double)

SANTÉ



Atelier animé par **Émilie POTTIER**, infirmière animatrice de la filière AVC, Héli-région Est des Pays de la Loire (Maine et Loire, Mayenne, Sarthe).

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

L'HYPERTENSION ET L'AVC (Accident Vasculaire Cérébral)

3/03	17/03	31/03	14/04
-------------	--------------	--------------	--------------

Vendredi - 10 h à 12 h - Grimaldi Salle 1

1 atelier
2 h
1 date à
choisir parmi
les 4 dates
proposées

L'Hypertension et l'AVC touchent 150 000 personnes par an, soit une victime toutes les 4 minutes en France. Afin de mieux comprendre les AVC et savoir ce qu'il est possible de faire pour les prévenir, nous vous proposons **1 atelier** de prévention des différents facteurs de risque vasculaire, notamment l'hypertension artérielle. Il sera possible de faire des mesures tensionnelles (si vous possédez un tensiomètre, vous pourrez, si vous le souhaitez, l'amener), d'aborder le sucre dans l'alimentation, évoquer l'arythmie cardiaque et échanger avec une infirmière. **Prévenir c'est agir !**



Les rendez-vous de la longévité... heureuse sont proposés par la commission « Bien vieillir » composée de **Jean-Louis CHEMIN** référent, **Annick BAYER**, **Ernest GUIHÉRY**, **Roberte CHATILLON**, **Michel LANDELLE**, **Jean-Louis BROUSSIN**, **Sylviane DIVAY**, **Marylène ALEXANDRE**, **Irène GUESNON**

CONVIVIALITÉ ET ÉCHANGES :

Les « Cafés Rencontres de l'UTL - 2^e saison 22/23 »

**16 séances
2 h**

6/10	20/10	17/11	1/12	15/12	5/01	19/01	2/02
2/03	16/03	30/03	13/04	4/05	1/06	15/06	29/06

Tous les 1^{ers} et 3^{es} jeudis de chaque mois - 10 h à 12 h - Grimaldi (lieu pouvant varier)

Sauf vacances scolaires. Un café rencontre est un moment convivial et gratuit, partagé autour d'une boisson. Les sujets sont libres et très variés. « Du jardinage au cinéma en passant par nos lectures, sorties, lieux insolites et bien d'autres » dans l'écoute et le respect de tous.

Nous vous attendons nombreux !

SENIORS EN VACANCES

Jeudi 17 novembre - Grimaldi

Un programme qui favorise le départ en vacances des seniors. Présentation assurée par M^{me} BION de l'Agence Nationale des Chèques Vacances

Le programme s'appuie sur :

- Une offre de séjours de qualité, pensés pour les seniors : l'ANCV, à partir d'un cahier des charges rigoureux, une large sélection de séjours à tarifs préférentiels, aux quatre coins de la France, et même sur quelques destinations en Europe. Les séjours sont proposés « tout compris hors transport » selon deux types de durée (5 jours / 4 nuits ou 8 jours / 7 nuits), et intègrent la pension complète, les animations et activités au sein et hors de l'équipement touristique.
- Une aide financière est accordée à tout retraité en fonction de son avis d'imposition. 230 € ou 193 € suivant la durée du séjour pour les personnes non imposables ou presque.

BIEN VIEILLIR, OUI, MAIS OÙ ET COMMENT ?

1^{re} SOLUTION :

« JE RESTE CHEZ MOI »

J'ADAPTE MON LOGEMENT ! et je bénéficie des Services à domicile... Les années passant, notre santé évoluant ou bien suite à des événements de la vie, un jour vient où se pose la question : « Que faire ? Rentrer dans un lieu spécialisé ou bien rester chez moi, chez nous et adapter mon logement, notre logement ? »

En février, une table ronde sera proposée avec des professionnels de divers services, des porteurs de projets et des organismes en mesure d'apporter conseils ou aides techniques ou financières, pour le maintien à votre domicile.

FÉV. 2023

2^e SOLUTION :

« JE CHANGE DE CHEZ MOI »

Par choix personnel ou suite à un accident de la vie, une perte d'autonomie, que faire ? Pour répondre au mieux à cette question, nous recevrons, en avril, des représentants d'EHPAD, maisons de retraite, du CCAS, de Parcours et Vous. Ils pourront apporter des réponses pour vous aider à surmonter cette épreuve. Des précisions vous seront données ultérieurement.

AVRIL 2023

IMPORTANT : Si vous êtes intéressés par l'une ou plusieurs de ces propositions - **GRATUITES** - inscrivez-vous sur la fiche générale d'inscription et des informations complémentaires vous seront adressées.

CONFÉRENCES



Toutes les conférences sont prévues au théâtre

01 Mardi 4 octobre 2022

Elsa Triolet et Aragon

02 Jeudi 13 octobre 2022

Jesi : la ville royale jumelée avec Mayenne

03 Mardi 18 octobre 2022

Les virus nos improbables alliés

04 Mardi 8 novembre 2022

Histoire des Etats-Unis : Le western et la bible

05 Jeudi 17 novembre 2022

Napoléon III, des controverses à l'héritage

06 Mardi 29 novembre 2022

Fraternité et solidarité : de fausses jumelles

07 Mardi 13 décembre 2022

Fossiles et pas une ride

08 Jeudi 5 janvier 2023

Châteaux français au bord de la Loire

09 Mardi 17 janvier 2023

En Nutrition, la science rejoint le bon sens

10 Jeudi 2 février 2023

Réduire l'empreinte environnementale
du numérique

11 Mardi 28 février 2023

Complot, rumeurs et autres Fake news :
la vérité est-elle ailleurs ?

12 Mardi 14 mars 2023

Religion, histoire et culture juives :
premières approches

13 Mardi 28 mars 2023

Des J.O. de Pékin de 2008 aux J.O. de Pékin
de 2022 : l'affirmation de la puissance chinoise

14 Jeudi 13 avril 2023

Peindre l'éther et peindre les terres

15 Jeudi 4 mai 2023

Economie mayennaise et mondialisation

16 Mardi 16 mai 2023

Libertés et responsabilités

Pour votre sécurité et en raison de la capacité de la salle, il peut nous être impossible d'accueillir tous les adhérents qui se présentent à certaines conférences.

Elles débutent à 17 h et se terminent à 19 h

Jacques Dreameau

Docteur ès lettres, inspecteur d'académie honoraire

Simona Cardinali conservatrice à la pinacothèque
Federica Micheli chargée du tourisme à Jesi

Tania Louis

Médiatrice scientifique, docteure en biologie

Yves Pedrono

Docteur en sciences de l'éducation

Gilbert Nicolas

Professeur des universités émérite en histoire contemporaine, Rennes

Jacques Le Goff

Professeur émérite des universités

Romain Vullo

Chargé de recherche, Géosciences Rennes

Olivier Mignon

Historien conférencier

Philippe Legrand

Directeur du Laboratoire Biochimie Nutrition Humaine à Rennes

Guillaume Chevrollier

Sénateur de la Mayenne, rapporteur de la loi sur l'empreinte numérique

Sylvain Delouvé

Maître de conférences en psychologie sociale à l'Université de Rennes

Christophe Mézange

Responsable du Département Histoire à l'UCO de Laval

Dominique Maliesky

Maître de conférences à Sciences Po Rennes

Olivier Sauzereau

Historien des sciences, astrophotographe et écrivain voyageur

Philippe Barrieu

Professeur d'économie

Albert Glédel

Professeur de philosophie

Merci d'être à l'heure.

Si vous devez sortir avant la fin, merci pour votre discrétion.



01

Elsa TRIOLET et ARAGON, la muse et le poète

Mardi 4/10

Il est peu de couples qui, au XX^e siècle, ont accédé au rang de mythe de leur vivant.

Elsa, c'est cette femme qui veut devenir française sans cesser d'être russe, cette épouse qui, avec ARAGON, risque sa vie sur le terrain de la Résistance, cette muse de l'écrivain qu'elle admire, cette grande romancière elle-même qui deviendra le symbole de la femme aimée du poète.

Louis ARAGON, c'est l'engagement au cœur de son siècle : l'aventure surréaliste, la Résistance des écrivains, l'engagement communiste depuis l'exaltation révolutionnaire des premières années jusqu'au déchirement du printemps de Prague.... C'est le romancier-le poète dont les vers ne cessent de façonner et de chanter le « mythe » d'Elsa...

Elsa et Louis, c'est la rencontre de deux solitudes, l'engagement de deux intellectuels dans les tourments de leur siècle.

02

Jesi : ville royale

Jeudi 13/10

Jesi, ville de 40000 habitants, se trouve au cœur de la région des Marches. Située au centre de la vallée appelée "Vallesina", la ville domine les collines environnantes jusqu'aux Apennins.

Jesi s'enorgueillit d'une histoire millénaire, comme en témoigne le riche patrimoine muséal abrité dans ses palais nobles, ses théâtres, ses bibliothèques et ses églises.

De célèbres personnages historiques sont liés à Jesi : de l'empereur Frédéric II de Souabe, qui y est né en 1194, au peintre vénitien Lorenzo Lotto et au compositeur Giovanni Battista Pergolesi. Un milieu culturel vivant, également animé par les théâtres de la ville, qui accueillent chaque année une saison symphonique, d'opéra, théâtrale ainsi que de nombreux festivals.

Non seulement la culture et l'histoire, mais aussi la gastronomie et le vin : Jesi est au cœur d'une région célèbre pour sa production de vin, dont le symbole est le Verdicchio dei Castelli di Jesi, un vin blanc, fort et équilibré. Les saveurs riches et authentiques de la cuisine locale parlent également de la région.

03

Les virus, nos improbables alliés

Mardi 18/10

On a beaucoup (trop) entendu parler des virus ces derniers mois. Mais que sont-ils vraiment ? Leur définition est un véritable casse-tête, qui génère des débats parmi les virologues depuis des décennies. Cependant une chose est sûre : on ne peut pas les réduire à « des entités microscopiques qui nous rendent malades » !

L'histoire de notre cohabitation avec les virus est aussi longue que celle de notre espèce et il faut bien reconnaître qu'ils nous ont aussi rendu un certain nombre de services pendant ce temps.

Peut-être que nous pourrions envisager de les remercier ? Après tout, sans eux, cette conférence n'existerait pas... et nous non plus.

04**Le western et la Bible****Mardi 8/11**

Dans le monde entier, il est un produit culturel qui apparaît typiquement américain : le western. Réalisateur, acteurs, problématiques, tous les éléments de ce genre cinématographique portent l'estampille « made in USA ». Pourtant, il semble bien qu'un récit beaucoup plus ancien, d'une essence différente, l'inspire profondément : l'Ancien Testament. En comparant l'univers biblique et celui de l'Ouest américain, on note qu'ils sont le lieu de deux histoires traversées par les mêmes intrigues, narrant la réalisation d'une même destinée divine et contant les exploits de héros aux profils, aux prouesses comparables. S'il fallait justifier cette similarité, on se référerait au désir qui fut celui des Pèlerins du Mayflower de vivre en parfaite conformité avec les préceptes de la Bible.

05**Napoléon III : des controverses à l'héritage****Jeudi 17/11**

Louis-Napoléon Bonaparte, président de la République (1848-1852) devient Napoléon III, empereur des Français, après le coup d'état de décembre 1851. Son règne de dix-huit années se termine par la défaite de 1870. Détesté par Victor Hugo, qui le qualifie de « Napoléon le Petit », glorifié par Louis Pasteur, la personnalité de Napoléon III et son règne sont marqués par l'ambivalence.

La conférence, illustrée d'une quarantaine de tableaux et de photographies d'archives, s'efforcera de traiter la dimension politique du sujet. Le second Empire, avec ses contradictions, est cette période d'accélération de la modernisation, dont témoignent le développement des chemins de fer, la rénovation urbaine, ainsi que les réformes de l'École. Le règne de Napoléon III laisse un héritage économique, social et culturel non négligeable.

06**Fraternité et solidarité des fausses jumelles****Mardi 29/11**

En juillet 2018, le Conseil constitutionnel a reconnu à la fraternité le statut de « principe à valeur constitutionnelle ». Après la liberté, l'égalité et la dignité, la « parente pauvre » (Mona Ozouf) de la devise républicaine accédait ainsi à la plénitude juridique.

En 2020, la crise du Coronavirus a replacé au premier plan la valeur de solidarité redécouverte aussi centrale qu'urgente face à l'épidémie. Solidarité, fraternité : deux sœurs jumelles et pourtant d'inspiration bien distincte. Des fausses jumelles. En quoi ? Et est-il fondé de considérer la fraternité comme « la principale force qui entraîne le monde » (J. Attali, Fraternités, Fayard) ?

07**Fossiles et pas une ride****Mardi 13/12**

Une publication parue dans Nature le 15 octobre 2015 annonçait la découverte du premier mammifère mis au jour sur le gisement de Las Hoyas en Espagne, depuis l'ouverture du site 30 ans auparavant, parmi des dizaines de milliers de fossiles de plantes, de poissons, d'amphibiens, de lézards, de crocodiles, d'oiseaux et de dinosaures... Les gisements à préservation exceptionnelle (Lagerstätten) se caractérisent soit par une concentration inhabituelle en fossiles, soit par une conservation hors du commun de ces derniers. Qu'ils soient en Espagne, au Maroc ou en France, ils fournissent des données précieuses pour les reconstitutions paléoécologiques et paléobiologiques que nous découvrons à notre tour.

1453. La guerre de Cent Ans touche à sa fin. La paix revient dans le royaume de France. Elle se traduit dans le domaine de l'architecture civile par une extraordinaire vitalité. Dans le Val de Loire qui reste jusqu'en 1527 le séjour privilégié de la monarchie, les derniers châteaux forts font bientôt place à des résidences seigneuriales plus aimables. Puis, à la faveur des guerres d'Italie, les rois de France découvrent l'architecture de la Renaissance. Dès lors, les grands du royaume tentent d'intégrer un décor à l'antique plaqué sur des châteaux aux formes encore gothiques signe d'une première Renaissance.

À une époque où la santé et l'alimentation sont un sujet à la mode, il faut remettre les pendules à l'heure. Certains aliments sont élevés chaque jour au rang de panacée ou de... poison. Une foule d'informations souvent fantaisistes circulent et, finalement, nous laissent dans le doute. Le cholestérol va-t-il nous tuer ? Le gras aura-t-il notre peau ? Faut-il suivre le régime paléo ? le régime protéiné ? faire des diètes au raisin ?

Qui sont tous ces experts qui nous disent quoi manger ? C'est à ces questions qu'il sera répondu.

Voilà près de deux ans, déjà, la commission de l'aménagement du territoire et du développement durable du Sénat a lancé une mission d'information sur l'empreinte environnementale du numérique. Six mois plus tard, en juin 2020, la mission publiait un rapport inédit, constatant le risque d'un accroissement de la pollution numérique. Si rien n'est fait, le secteur pourrait représenter 7 % de nos émissions de gaz à effet de serre d'ici à 2040. Les transitions écologique et numérique doivent être accompagnées de concert, et non séparément. Notre objectif était clair : prendre le tournant de la transition numérique, tout en s'assurant que ce secteur, au demeurant indispensable à la transition écologique, ne devienne pas la source d'une pollution exponentielle.

Sous-titre : La vérité est-elle ailleurs ?

Depuis au moins 5 ans les travaux sur les croyances conspirationnistes et l'adhésion à celles-ci se multiplient en sciences humaines et sociales. Internet et les réseaux sociaux numériques semblent jouer un rôle révélateur et accélérer la propagation de ce qui est parfois présenté comme des vérités alternatives. Il s'agira de tenter de synthétiser les derniers travaux parfois épars ou en apparence contradictoires sur l'irrationalité supposée de certains (groupes d') individus.

Le judaïsme a façonné l'histoire et la culture juives, de façon particulièrement profonde et durable. Nous aborderons les grandes croyances de la religion juive, ses textes sacrés, sa diversité au travers de ses différents courants, en mettant en évidence les répercussions historiques et culturelles qui en ont découlé.

Des JO de Pékin de 2008 aux JO de Pékin de 2022 : l'affirmation de la puissance chinoise.

Il est rare qu'un Etat obtienne, en moins de vingt ans, l'organisation des Jeux Olympiques d'été et de ceux d'hiver. Cela équivaut incontestablement à une consécration internationale de cet Etat, tant d'un point de vue sportif que politique

En 2022, il ne reste plus grand-chose de cet engouement pour la Chine : la gestion par les autorités de Pékin de la pandémie de coronavirus ainsi que le sort réservé aux Ouïghours auront, entre autres, largement contribué à ternir l'image du pouvoir chinois.

Cet état des lieux sera également l'occasion de réfléchir à la nature du pouvoir chinois, au modèle alternatif que proposent les autorités chinoises et aux réponses et positionnements des Occidentaux.

Tout au long de l'Histoire, des artistes ont été inspirés par le ciel, le monde des planètes et les étoiles. Cette conférence/projection a pour objectif de (re)découvrir, avec un regard d'astronome, des textes littéraires et poétiques ou des œuvres graphiques traitant du monde des étoiles, mais également de montrer combien des artistes ont été au service des astronomes dans la réalisation d'outils scientifiques. Une conférence dans laquelle nous découvrirons le rôle d'Albrecht Dürer dans la réalisation de l'une des meilleures cartes célestes de l'époque, ou encore l'étonnante précision astronomique du peintre Van Gogh dans ses "nuits étoilées".

Le département de la Mayenne est souvent l'objet de railleries : l'« humoriste » Tanguy Pastureau a ainsi déclaré qu'il y avait plus de bovins en Mayenne que d'habitant (mai 2022). Ce n'est pas inexact en effet : la Mayenne comptabilise au 31 décembre 2021 305 870 habitants et 578 400 bovins (source ; Insee). Mais il aurait pu ajouter que la Mayenne fait partie de ces départements qui, comme la Vendée où les Deux-Sèvres illustrent le « croissant de la croissance » en France, à l'opposé de la diagonale du vide, dans l'ancien Est industrialisé de la France. La Mayenne est ainsi un département prospère qui s'ignore et qui semble avoir une certaine gêne de le savoir.

Pour vivre heureux, faut-il vivre caché ou bien affirmer ses réussites et ses ambitions ?

C'est l'un des enjeux de la Mayenne dans la mondialisation.

Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, l'activité humaine provoque de nombreux dérèglements écologiques (comme le réchauffement climatique) qui risquent de rendre la terre inhabitable pour l'homme et pour bien d'autres formes de vie. Avec le développement de la technoscience, c'est non seulement l'équilibre de la nature et l'avenir des générations futures qui se trouvent menacés mais aussi la nature même de l'homme (transhumanisme). Alors ces risques de mutations profondes n'exigent-ils pas de nouvelles responsabilités qui nous engagent les uns envers les autres et tous envers l'avenir ? Peut-on rester indifférent et déclarer « Après moi le déluge ! » ou bien l'étendue même de notre puissance ne nous appelle-t-elle pas à davantage de responsabilités. C'est à cet enjeu (que le progrès technique nous impose) que nous essaierons de répondre avec l'aide de quelques philosophes.



Organisées et accompagnées par **Bernard HIVET** ou **Thierry FRANCOU**

Groupe limité à 15 personnes.

Ces visites permettent de rapprocher les membres de l'UTL de l'entreprise, d'aller à la rencontre d'un savoir-faire, de se plonger dans l'économie réelle, celle des hommes et des femmes au travail. **Ces visites rencontrent un succès certain auprès des adhérents, cette année, elles seront proposées dans un UTL infos qui paraîtra en février 2023.**

PRÉVENTION SÉCURITÉ



GRATUIT

Présentation animée par **Noël BAYER**, officier des sapeurs-pompiers, en retraite, **Jean-Pierre GELARD**, retraité et ancien responsable sécurité en entreprise et **Bruno BEUNEUX**, ancien sapeur-pompier professionnel en retraite.

Jeudi 8 décembre - 17 h à 19 h - Grimaldi

NOTRE MAISON : ATTENTION DANGER !

Vous pensez être en sécurité à votre domicile ? Dans votre bon « home sweet home » ? Erreur ! Il n'en est rien. Pourtant le domicile n'est pas considéré comme un lieu dangereux pour nombre d'entre nous ! Est-ce la force de l'habitude qui nous fait prendre des risques inutiles... Qui n'est jamais monté sur une chaise pour attraper un objet, alors que l'escabeau était à portée de main ? Les accidents domestiques sont plus fréquents qu'on l'imagine. Ils représentent d'ailleurs la 3^e cause de mortalité en France, derrière les cancers et les maladies cardiovasculaires avec 20 000 décès par an, soit 4 fois plus que les accidents de la route ! Pour les enfants, ils passent même en 1^{re} position !

Est-ce une fatalité ou pouvons-nous dire STOP ? L'UTLHM, vous propose les moyens de faire face à ces fléaux : chutes, incendie, noyades, intoxications, piqûres, brûlures, électrocutions, étouffements, coupures... et bien d'autres encore.

- Prévention des risques
- Les gestes qui sauvent

- Notions de secourisme
- Information sur le défibrillateur.

**1 atelier
2 h**

ATELIER ÉCRITURE



Cet atelier est animé par **Jean-Jacques DABLA**, professeur de littérature

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants

RÉVÉLEZ L'ÉCRIVAIN EN VOUS !

L'atelier d'écriture vous propose un espace où libérer votre imaginaire et votre plume.

7/10 21/10 18/11 2/12 16/12 6/01 20/01 3/02 3/03 17/03

Vendredi - 14 h à 16 h - Grimaldi Salle 2

**10 séances
2 h
15 pers.**

Libérer son écriture : jeux de mots, de sonorités ; écrits spontanés. L'aventure de strophes : vers libres, vers réguliers, haïkus. Raconter, mettre en scène : le schéma narratif, le schéma actantiel, les discours de personnages, la description. Créer une œuvre de forme brève : la fable, le conte, la nouvelle. Préparer un recueil collectif.



Organisées et accompagnées par **Annick BAYER** et **Jean-Pierre GICQUELAY**

Ces visites ont pour but de mieux faire connaître aux membres de l'UTL les acteurs et actrices qui travaillent dans ces secteurs et participent activement à la vie de nos campagnes à Mayenne et dans les environs.

L'inscription sera faite avec le bulletin de l'UTL infos qui paraîtra en février 2023.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET CODE DE LA ROUTE



« NOTRE SÉCURITÉ SUR LA ROUTE, C'EST AUSSI NOTRE AFFAIRE... »

Il ne s'agit pas de se faire peur, mais voyons la réalité en Mayenne. Ces dernières années, 40 % des victimes des accidents de la route dans notre département sont âgées de plus de 65 ans. Être victime ne veut pas nécessairement dire être responsable de l'accident dans lequel ces personnes sont impliquées. Évidemment !

L'UTL, informée de cette réalité, propose à ses adhérents une formule de remise à niveau théorique et pratique comprenant :

UN CYCLE DE 2 COURS

17 novembre

24 novembre

**2 cours
2 h**

Jeudi - 10 h à 12 h - Auto-école Saint-Martin place du 9-Juin

- > Les seniors au volant - comment réduire les risques ?
- > Les nouveaux panneaux ;
- > Code de la rue en ville - quels réflexes ?
- > Les giratoires et les ronds-points ;
- > Nouveau questionnaire du code de la route ;
- > Comment réduire les risques et adapter sa conduite ?
- > Réponses aux questions.

UNE HEURE DE CONDUITE INDIVIDUELLE

1^{er} décembre

- > Avec un moniteur d'auto-école
- > Avec son propre véhicule ou celui de l'auto-école si nécessaire
- > Avec des horaires au choix.

**Il est possible de suivre le cycle théorique
et de ne pas effectuer la partie pratique.**



L'inscription à l'UTL est obligatoire



Le groupe des AROM@TICS est un groupe de jardiniers qui pratique toutes sortes d'échanges gratuits (savoir-faire, semences, plants, trucs et astuces, recettes de cuisine, etc.).

Depuis 8 ans, un potager collectif est destiné à resserrer les liens du groupe en participant à la mise en place d'un nouveau thème annuel et à son entretien. Situé dans la coulée verte de la Petite Vigne, il se compose d'un petit vignoble et de 2 plates-bandes potagères dans le but de sensibiliser le plus de gens de passage ou de curieux à nos pratiques de jardinage sans pesticides, avec le souci de respecter la biodiversité.

Autonome à l'intérieur de l'UTL, ce groupe est ouvert à tout adhérent passionné de jardinage : débutants ou confirmés chacun a son expérience à partager. Pour assurer la pérennité de cette activité, les pionniers de ce groupe créé en 2007 aimeront pouvoir faire la transmission des savoirs avec une jeune génération d'adhérents dont certains les ont rejoints depuis 2 saisons, avortées par le Covid. Les médias ne cessent de vanter la pratique du jardinage comme un sport, allié au loisir de tranches de vie en plein air et la satisfaction de consommer local ce que l'on a semé, découvrir de nouvelles saveurs.

Guy BEAUDET, référent du groupe

**RÉUNION DE BILAN
ET DE PROGRAMME POUR L'ANNÉE**
Mardi 29 novembre • 14 h • Grimaldi Salle 1

Les 8 à 9 ateliers itinérants dans les jardins des membres ou de tiers, ainsi que les passages à la quinzaine en printemps-été au potager commun, **se déroulent de début mars à fin septembre. Un voyage d'application sur 2 jours est envisagé les années paires.**

**8 à 9
ateliers
itinérants
De
mars à
septembre**



PROJETS DE VOYAGES

Quelques règles en matière d'inscriptions :

Pour les sorties thématiques, « voyages d'application » (œnologie, plantes...) :

- > Priorité aux adhérents inscrits à l'activité
- > Puis à leurs conjoints adhérents de l'UTL

Pour tous les voyages :

- > L'adhésion à l'UTLHM est obligatoire pour participer.
- > D'une façon générale, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des fiches d'inscriptions, accompagnées du règlement.
- > Les demandes par internet ne sont pas prises en compte actuellement.
- > En cas de désistement non remplacé, nous garderons une participation aux frais.
- > Les chèques ne sont encaissés qu'après la sortie.

L'UTLHM est immatriculée à la chambre des associations, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS sous le n° : IM094120001 - Garantie financière : FMS UNAT - 8, rue César Franck - 75015 PARIS - Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 NIORT

UFUTA

L'UTL en Haute-Mayenne est membre de l'Union Française des Universités Tous Ages (UFUTA), réseau national qui regroupe 35 UTL, soit 35 000 personnes. Bernard BODIN est notre référent.

L'UFUTA se caractérise par ses valeurs humanistes et synthétise plusieurs dimensions : culturelle, universitaire, sociale et sociétale.

Dans cet esprit, une convention a été signée pour le développement des universités du temps libre avec le ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche ; le secrétariat d'état chargé de la famille, des personnes âgées et de l'autonomie ; l'association des maires de France ; la conférence des présidents d'universités ; l'agence Erasmus +.

L'UFUTA organise différents concours et L'UTL vous propose de participer :

EN 2023, AUX CONCOURS DES PLUMES D'OR ET D'ARGENT

dans les catégories : poésies, nouvelles, et études thématiques

et **EN 2024 AUX CHARDONS** : photos, vidéos, diaporamas, films, théâtre, chants.



L'ASSOCIATION DE JUMELAGE DE MAYENNE

Pour améliorer votre pratique des langues ou en découvrir une nouvelle, l'Association de Jumelage de la ville de Mayenne propose des cours de langues : anglais, allemand, espagnol et italien. Les cours reprennent à compter du lundi 12 septembre 2022 et ont lieu au Lycée Lavoisier, 281 rue du Pommier à Mayenne.

Contact : Laurent Laporte - 06 18 99 30 01 - jumelage.mayenne@gmail.com

ASSOCIATION « LIRE ET FAIRE LIRE »

Cette association fait appel aux retraités pour transmettre aux enfants le goût de la lecture. Des adhérents de l'UTL se sont engagés dans cette activité « intergénérationnelle ». Les histoires n'attendent que vous pour être lues. Pour vous renseigner, prenez contact avec : Céline RONDEAU-GARDIE - 02 43 49 52 89 - crondeaugardie@udaf53.unaf.fr



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

- > Pierre DOUILLET *président*
- > Annick BAYER *vice-présidente*
- > Georges MONTARON *trésorier*
- > Jean-Pierre GICQUELAY *trésorier adjoint*
- > Geneviève RENAUD *secrétaire*
- > Nicole MONTARON *secrétaire adjointe*
- > Bernard BODIN - Thierry FRANCOU - Jean GOARIN - Marie-Thérèse VAYER
membres

LES AUTRES MEMBRES DU CONSEIL

- > Christian CHASLES - Sandra CHEVALIER - Maryvonne FORET
Marie-Madeleine GELARD - Irène GUESNON - Ernest GUIHERY
Eveline MAILLARD - Françoise MARVILLET - Bernard PIEAU
Martine RATOYONONY - Jean- Yves ROY
- > **Membres de droit** : Magali d'ARGENTRE et Tony BONNET (Mayenne Communauté)

LES ADHÉRENTS DE L'UTLHM

L'ÉQUIPE D'ACCUEIL ET D'ORGANISATION

- > Marylène ALEXANDRE - Noël BAYER - Georges BOULAY - Monique BOUSSARD
Marie-France BRETON - Jean-Louis BROUSSIN - Josiane BROUSSIN
Léopold CHARLOT - Jocelyne CHASLES - Thérèse CHEMIN
Marie-Annick de SAINT MELOIR - Sophie de SERCEY - Odette DERENNE
Marie-Pierre DESLAIS-LENFANT - Jean-Pierre GELARD - Jean-Louis HENRI
Bernard HIVET - Chantal KERANGUEVEN - Claude LABORDE - Michel LANDELLE
Alain LEBRETON - Patrice LEMARIE - Colette LURQUIN - Françoise POIRIER
Jacqueline RAULT - Danièle RECHSTEINER - Mariannick ROY
Marie-Élisabeth SARRASIN - Philippe SAVARY

LES COMMISSIONS

- > Questions de société - Sciences - Histoire - Longévité

LES RELAIS D'ACTIVITÉS

LES FORMATEURS - CONFÉRENCIERS - MÉDIATEURS

LES PARTENAIRES

- > Ville de Mayenne
- > Mayenne Communauté
- > Centre Hospitalier du Nord Mayenne
- > Grand Nord
- > Centre culturel le Kiosque
- > Association du Patrimoine du Pays de Mayenne
- > Euromayenne
- > Le Vox
- > Le Musée du Château de Mayenne.





Adhésion générale à l'association : 10 euros ⁽¹⁾

TARIF PAR ACTIVITÉ	PLEIN TARIF	TARIF RÉDUIT ⁽²⁾
Conférences (16 par an)	32 €	16 € ⁽³⁾
Informatique débutants	32 €	24 €
Informatique internet	32 €	24 €
Informatique tablette	12 €	9 €
Informatique démarches par internet	26 €	18 €
Informatique diaporama	26 €	18 €
œnologie cycle 1 ou 4	60 €	45 €
œnologie cycle 5	45 €	25 €
Histoire de la musique	25 €	15 €
À la rencontre des plantes (botanique) cycle 1 ou 2	40 €	25 €
Archéologie histoire romaine	20 €	12 €
Histoire de l'art	30 €	18 €
Histoire des civilisations : la bible	20 €	12 €
Calligraphie ou enluminure chaque cycle	55 €	36 €
Philosophie	20 €	12 €
Littérature	20 €	12 €
Sciences plantes	25 €	15 €
Sciences climat	20 €	12 €
L'europe	25 €	15 €
Le monde slave	25 €	15 €
Généalogie	30 €	18 €
Atelier d'écriture	50 €	30 €
Sécurité routière et code de la route	5 €	-
1 heure de conduite avec moniteur auto-école	36 €	-
Prévention des risques domestiques	GRATUIT	
Atelier santé		
Cafés rencontres		
Rencontres du bien vivre sa longévité		

- (1) Cette adhésion inclut le prix de mon assurance dans le cadre des activités organisées par l'association.
- (2) Tarif réduit : sur présentation de la carte pôle-emploi ou d'une copie de l'avis d'imposition de l'année. (ATTENTION : ligne 14 de l'avis d'imposition "Impôt sur les revenus soumis au barème=0).
- (3) Pour une inscription en février 2023 : conférences de février à juin 2023 : plein tarif : 16 € / tarif réduit : 8 €.

Les tarifs proposés cette année pourront évoluer l'année prochaine.

Vous pouvez régler les cotisations en 2 fois : établissez 2 chèques et notez au dos de l'un d'eux la date à partir de laquelle vous souhaitez qu'il soit débité.

INSCRIPTIONS 2022 2023



Mode d'emploi

OU, QUAND, COMMENT

Les inscriptions se font en deux temps :

- > une préinscription par courrier
- > et l'inscription définitive dans le sas de la salle polyvalente.

Vous avez reçu, avec ce programme, une fiche d'inscription. Vous remplissez, complètement, le cadre d'identification puis...

- > Vous notez d'une croix les activités que vous souhaitez suivre dans la colonne « inscription ».
- > Vous expédiez ou vous déposez la fiche complétée au Grimaldi, 84, place des Halles à Mayenne.

Si vous pensez bénéficier du tarif réduit, vous joignez une copie de la page 2 de l'avis d'imposition ou de la carte de demandeur d'emploi.

2 JOURS D'INSCRIPTION

Lundi 19 septembre

Mardi 20 septembre

Entre 10 h et 18 h - sas de la salle polyvalente

On vous dira si vos inscriptions sont validées.

Vous aurez à régler le montant de l'adhésion à l'UTLHM (10 €) et les cotisations aux activités validées.

Votre carte d'adhésion et un double de votre fiche d'inscription vous seront alors remis.

ATTENTION !

Vérifiez bien la compatibilité des jours et heures des différentes activités que vous souhaitez suivre.

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

A partir du lundi 26 septembre

**Lundi - 10 h 30 à 12 h - Permanence du Grimaldi
84 place des Halles - MAYENNE**

Hors vacances scolaires.

- > Cependant les inscriptions peuvent être suspendues si le nombre d'inscrits est trop important.
- > Pour votre sécurité et en fonction de la capacité de la salle, il peut nous être impossible d'accueillir, à certaines conférences, tous les adhérents qui se présentent.





Nous sommes une association qui fonctionne avec les compétences et la bonne volonté de chacune et de chacun de ses membres et avec les soutiens de Mayenne Communauté et de la Ville de Mayenne.

INSCRIPTIONS

Lundi 19 et mardi 20 septembre 2022 de 10 h à 18 h

SAS de la salle polyvalente - Rue Volney à Mayenne

PERMANENCES HABITUELLES

Tous les lundis de 10 h 30 à 12 h (sauf vacances scolaires)
au bureau de l'association : Le Grimaldi - 84 place des Halles

À partir du 26 septembre 2022

84, place des Halles - Le Grimaldi - 53100 MAYENNE

Tél. 02 43 08 98 29 - utlmayenne@orange.fr

www.utl-mayenne.org

Toute l'information et toute l'actualité sur notre site.

À consulter régulièrement et en particulier avant toute activité.

