

84 Place des Halles - Le Grimaldi - 53100 MAYENNE - Tél. : 02 43 08 98 29 -
courriel : utlmayenne@orange.fr – www.utl-mayenne.org

Cher(e)s ami(e)s de l'UTL de Haute Mayenne,

Notre année universitaire est maintenant bien lancée. Bienvenue aux soixante-dix tout nouveaux adhérents et à ceux qui s'appêtent à nous rejoindre. Grâce à vous tous, l'UTL est reçue sur l'ensemble du Nord Mayenne, et même au-delà. Nous pensons aussi à ceux qui ne sont pas venus se réinscrire empêchés par l'éloignement, la maladie ou tout simplement par un déménagement. Nous recevons de leur part, des mots qui confortent toute l'association. Qu'ils n'hésitent pas à demander informations, résumés, comptes-rendus de nos activités 2015-2016 et bien sûr l'UTL Infos.

Ce numéro 16 revient :

- sur la dernière Assemblée Générale qui a vu l'élection de nouveaux administrateurs et la nomination d'un nouveau trésorier adjoint ; l'arrivée de jeunes retraités au conseil est gage de longévité pour votre UTL.
- sur le brillant succès au concours Plumes d'Or et

d'Argent porté par L'Union Française des Universités Tous Âges (UFUTA), encouragement à poursuivre le travail d'écriture, mais aussi à participer dans les années prochaines au prix de la Recherche, la Recherche caractérisant les universités. Pensons-y. Nous en reparlerons.

- sur le « Bien vieillir » en Pays de Mayenne, invitation à venir nombreux à la restitution de l'enquête menée l'an dernier. Dans ce débat, les collectivités territoriales ont un rôle majeur mais l'UTL en est un acteur, « à sa place et à sa façon ».
- sur des activités où le rapport à la terre, aux terroirs, aux échanges est très important, à savoir l'œnologie et le jardinage, très prisés à l'UTL.

Comme annoncé à la rentrée, vous découvrirez aussi les nouvelles propositions pour les prochains mois. Elles sont le plus souvent proposées et animées par nos adhérents. Merci à eux.

Bonne lecture et amitiés à vous tous.

Pierre Douillet.
Président de l'UTL



Retour sur l'AG du 1 juin 2015

Au conseil d'administration, les mandats sont de trois ans et renouvelables par tiers. Ont été réélus, Irène Guesnon, Geneviève Renaud, Jean-Louis Chemin, Jean Goarin et élus Maryvonne Forêt, Eveline Maillard, Bernard Pieau et Jean-Pierre Gicquelay. Ce dernier a accepté le poste de trésorier adjoint. Au cours de cette AG, Jean Frachet a été nommé membre d'honneur. La Communauté de Communes est représentée au CA par Nicole Creusier.

Mme Micheline Fayet a animé avec talent la deuxième partie de notre AG. L'UTL voulait valoriser une culture et un langage qui ont longtemps été ceux des mayennais. Pari réussi.



Les plumes d'Or et d'Argent



Si la remise des Trophées a eu lieu à Nantes le 18 juin, une petite cérémonie s'est déroulée en leur honneur le lundi 22 juin, au Grimaldi, en présence des membres du CA et de l'équipe d'accueil.

Guy Beudet, Chantal Lévêque, Colette Duflot, Jacques Mathien, Marie-Agnès Courné-Lepage, Jacques Lenain, Claudine Pont, Hervé Hazard concourraient à ces « Plumes ». L'UTL de Mayenne a été nommée dans les trois catégories : Poésie, Nouvelles, Etude thématique. Félicitations à nos femmes et hommes de lettres et espérons...une suite.

Si vous êtes intéressés par les textes de nos auteurs, vous pouvez vous les procurer au prix de 8 euros. Inscrivez-vous près de l'UTL.

La rentrée



Si l'UTL s'est accordée quelques semaines de vacances, la reprise était bien là le 7 septembre avec l'envoi de notre programme 2015-2016. Merci aux « artistes » de l'atelier calligraphie, enluminure pour le visuel de cette année. « Sachons partager nos talents »...

Le lundi, premier jour des inscriptions, ce sont 470 personnes qui sont passées au Grimaldi, occasionnant en début de journée une longue file d'attente. Chacun a pu globalement être satisfait malgré des frustrations « aux visites d'entreprises ». Il reste encore des possibilités, particulièrement dans les cycles « cuisine diététique ».

Quelques chiffres au 2 novembre 2015

- adhérents : 636
- nombre de communes représentées : 87
- nombre de rdv déjà programmés : 210



AUJOURD'HUI

De nouvelles propositions

1. Le Mémorial des Déportés de la Mayenne.

Ce lieu de Mémoire et de recueillement rend hommage aux déportés de la Mayenne.

Date : **vendredi 4 décembre**. Rdv à 10 h, à l'entrée du Mémorial.

Groupe limité à 15 personnes.



2. Les places de Hercé et de Cheverus.



Bernard Bodin vous convie à une promenade autour de la Barre ducale édifée par Colbert à la demande de Mazarin. Vous découvrirez ou redécouvrirez, place de Hercé et place de Cheverus, le cœur politique et social de la ville de Mayenne aux XVII^e et XVIII^e siècles.

Date : **lundi 14 décembre**. Rdv à 14h 30 place de Hercé.

Groupe limité à 20 personnes.

3. Le musée du Château de Mayenne.



Au travers des céramiques du Musée et des techniques de fouilles, vous découvrirez les secrets de la table médiévale... suivis d'une petite dégustation.

Date : **jeudi 21 janvier 2016** ; Rdv à 14h à l'accueil du musée.

Groupe limité à 20 personnes

4. Le musée des Tisserands à Ambrières-les-Vallées.

Il s'agira de découvrir l'histoire des tisserands, leurs origines, leurs savoir-faire et leur quotidien. Ces hommes et ces femmes ont participé grandement à la prospérité du Bas Maine. Cette visite illustre la conférence de Jocelyne DLOUSSKY donnée à l'UTL le 19 décembre 2013.

Date : **mardi 12 janvier** à 14 h30. Visite limitée à 20 personnes.

On s'y rendra en covoiturage. Rdv Grand Nord 14 h.



5. La Mairie d'hier à aujourd'hui.

L'ancienne Mairie installée dans ce qui était à l'origine la Barre ducale est restée le bâtiment emblématique de Mayenne. Après sa visite, en particulier la salle des mariages, nous nous rendrons rue de Verdun centre aujourd'hui de la vie municipale et de la Communauté de Communes.



Date : **mercredi 25 novembre**. Rdv à 14h, place de Hercé. Groupe limité à 25 personnes

6. Visite des Archives à Laval.



Cette visite proposée aux personnes suivant ou ayant suivi les cours « Initiation à la généalogie » est ouverte dans la mesure des places disponibles, à tous les adhérents de l'UTL.

Date : **jeudi 25 février** à 14h30. Rdv pour le co-voiturage parking du Grand Nord à 13h40. Groupe limité à 30 personnes.

L'UTL et le Bien Vieillir

L'UTL HM qui s'est impliquée dans une réflexion sur le Bien Vieillir en pays de Mayenne y travaille tout autant au niveau national. Dans le cadre de l'UFUTA, une convention a été signée avec le ministère.

Il y est rappelé « que les UTL s'attachent à proposer des enseignements accessibles à tous, non diplômants, permettant de bénéficier du rayonnement de la culture universitaire »... « Outre le maintien d'une vie sociale forte, ce type d'actions permet, par l'activité intellectuelle qu'il engendre, de contribuer à maintenir à bon niveau, les capacités cognitives et neurologiques. Cela agit donc en prévention des effets néfastes du vieillissement »...



L'UTL HM était présente au ministère le jour de la signature. Jean-Louis profite de cette rencontre pour remettre à Mme Rossignol, ministre déléguée auprès de la ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes, un dossier sur les actions de l'UTL HM en matière de santé et de « Bien Vieillir au pays de Mayenne ».

Une manière de Bien vieillir

BOIRE UN JOUR, EN PETIT CRU BOURGEOIS, UN CHATEAU MAYENNE

L'UTL a des experts en œnologie et d'autres en potager. Les premiers apprennent à découvrir et apprécier les robes, tanins et les arômes des vins. Les seconds baptisés les AROM@TICS pratiquent des échanges de savoirs sur les plantes et notamment ont entrepris de cultiver la vigne à Mayenne. En combinant tous ces savoirs, peut-être pourrait-on imaginer Mayenne devenir un nouveau terroir vinicole ?

Rencontre avec ces experts :



Guy Beudet anime un petit groupe de jardiniers : ils s'échangent des trucs, astuces, semences, visitent des jardins internes au groupe mais également chez d'autres passionnés. Ils sont accompagnés de Jean-Louis Broussin, retraité des Espaces Verts de Mayenne qui les aide notamment dans la taille des arbres fruitiers et des vignes. Les dates des rencontres se fixent par email, entr'eux. Tout est gratuit, basé sur l'échange des savoirs. En fin de cycle, ils organisent un repas végétarien exclusivement avec ce qu'ils ont eux-mêmes produits : des entrées et des desserts. Les œufs sont autorisés, tartes obligent! Ils ont même créé "la Confrérie des aromatiques". Les nouveaux venus en fin de parcours sont nommés

"chevalier" et se choisissent un nom, pour ne citer que "Florent et son origan"...

Alain Lebreton est un passionné de vins. Ce n'était pas du tout son métier, mais une passion. En 1983, il adhère au club d'œnologie de Laval, rencontre Jean Luc Pouteau, meilleur sommelier du monde en 1983, l'accompagne chez des vignerons, souvent biodynamiques, donne des cours durant douze ans pour plusieurs sections de "Familles rurales" et à l'âge de la retraite, intègre l'UTL. Cette année, il débute sa sixième session avec 4 groupes de 15 personnes. 4 vins sont dégustés à chaque cours et une sortie par an est organisée. Il étudie principalement les vins de France, mais le quatrième cycle s'attaque aux cépages méconnus, aux vins italiens, portugais et espagnols. A quand les vins chinois ? De nombreux français y sont partis pour leur apprendre leur savoir-faire et ils sont doués pour copier et bien copier!

Pour en revenir à notre petit vin de table "château Mayenne": c'était une utopie, Guy Beudet m'a avoué qu'ils ne cultivaient que du raisin de table...

Reportage et interviews : Colette Lurquin

DATES A RETENIR

Conférence sur le « Bien vieillir, oui, mais où et comment ? » : mardi 1 décembre à 17h, au théâtre.

Galette des rois : lundi 18 janvier à 17h, salle de Saint Baudelle.